

平成18年度市民スポーツ講座実施要項

テーマ テーピング講座 ～キネシオテープ～

日時 平成19年2月26日（火）、2月27日（火）
時間はいずれも午後7時から午後9時

多摩市立総合体育館 第5スポーツホール

会場

・テープの基本的な取扱方法、特徴・効果などについての解説
・部位別テーピングの方法、注意点などの講義を交えて実技指導

内容

佐藤 大輔氏
キネシオテーピング協会インストラクター

講師 市内在住・在勤・在学でスポーツ競技者、スポーツ団体指導者、その他テーピングに興味のある方で2日間とも出席できる方。
* ただし定員に空きがある場合は市外の方の受講可

対象 30名（申込者多数の場合は抽選）

定員

参加費 1,500円（教材費）

持ち物 筆記用具、ハサミ
* 受講時は実技ができる服装（Tシャツ、短パンなど）をお願いいたします。

申込方法 スポーツ振興課へはがきで申し込んでください。
氏名（ふりがな）、住所（在勤、在学者はその旨を明記）、電話番号の記入をお願いいたします。

申込期間 平成19年1月31日まで（必着）

申込先 〒206-0003 多摩市東寺方588-1
市立総合体育館内スポーツ振興課「スポーツ講座」係